

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز



معاونت درمان البرز

مدیریت پرستاری

# آئین نامه پوشش حرفه ای کادر پرستاری



تهیه و تدوین:

دکتر سیما فیض اله زاده

فریبا ارحامی راد

دی ماه ۱۴۰۰

با عنایت به اینکه محیط های کاری حرمت، شرایط و ضوابط خاص خود را دارد. نحوه پوشش ظاهر کارکنان معیارهای ارزشی مهمی هستند که مرتبه، شأن و میزان پایبندی به اصول و مقررات نظام اسلامی را منعکس می کند. بر این اساس رعایت موازین و ضوابط عرفی، شرعی و اجتماعی موجب ایجاد تصویر مثبت از شاغلین هر حرفه ای می گردد. بند ۲ ماده (۳) قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مصوب ۱۳۶۴/۰۶/۰۷، وزارتخانه موظف است به منظور انطباق امور درمانی، بهداشتی و آموزش پزشکی با موازین شرع مقدس اسلام، سیاست گذاری و برنامه ریزی و تدوین آیین نامه اجرایی جهت عملی نمودن انطباق امور مذکور با موازین شرع مقدس را به انجام رساند.

واز آنجایی که رعایت پوشش حرفه ای به عنوان یکی از ضروریات مقررات و ضوابط قانونی مطرح است، آئین نامه پوشش حرفه ای کارکنان و الگوی لباس پرستاری و دانشجویان عزیز جهت رعایت ظاهری آراسته و بر اساس الزامات و مقررات نظام مقدس اسلامی، توسط مدیریت پرستاری دانشگاه تهیه و تدوین گردیده است. لذا آیین نامه ذیل بصورت مجلد ارسال می گردد و بدین

**وسیله برای تمامی کارکنان درمانی از زمان ابلاغ لازم الاجرا خواهد بود.**

### **تذکرات:**

۱- کارکنان بالینی می بایست در طول مدت حضور در محیط های بهداشتی و درمانی از لباس فرم مخصوص بر اساس رنگ و ترکیب و استاندارد تعریف شده (با نصب اتیکت شناسایی) با رعایت کامل شئون اسلامی استفاده نمایند.

۲- **حدود و پوشش کارکنان زن:** (کلیه واحد های تابعه، درمانی و ستادی دانشگاه) برابر دستورالعمل های مربوطه شامل مانتوی غیر چسبان (تا زیر زانو و بدون علایم) با آستین بلند، شلوار پارچه ای آزاد، مقنعه بلند و روی مانتو (به طوری که تمام سر، موها، نواحی گردن پوشیده شود). بارنگ های متعارف بدون زینت و زیور آلات و عدم استفاده از هر گونه لوازم آرایشی، کاملاً بر اساس قانون انطباق امور اداری و فنی موسسات پزشکی با موازین شرع مقدس رعایت گردد.

۳- **حدود پوشش کارکنان مرد:** شامل رعایت آراستگی و متانت ظاهری، اجتناب از: پوشیدن تی شرت، پیراهن تنگ با آستین کوتاه و شلوار تنگ یا جین و نیز پوشیدن لباسهای دارای نشانهای غربی یا زیور آلات غیر متعارف و کمربندهای پهن یا سگک های غیر متعارف و پیرایش نامناسب موی سر و صورت، کاملاً بر اساس قانون انطباق امور اداری و فنی موسسات پزشکی با موازین شرع مقدس رعایت گردد.

۴- تاکید می گردد کادر بهداشتی و درمانی که در محیط ها و مخصوصاً اتاق عمل بدون جوراب، با استفاده از زیور آلات غیر متعارف، ناخن های بلند و لاک زده و هر گونه آرایش ظاهر می شوند، تذکرات لازم را دریافت کنند. در صورت استفاده از حلقه و ساعت کاملاً ساده و بدون مدل باشد.

۵- از گوشی تلفن همراه بر بالین بیمار، سالن کنفرانس و جلسات، در بخش های مراقبت ویژه و اورژانس مطلقاً استفاده نشود.

۶- از وسایل صوتی نظیر MP3 و MP4 و پخش صوت از طریق گوشی تلفن همراه در محیط کاری اجتناب گردد.

۷- حدود اسلامی در ارتباط با نامحرم رعایت شود.

۸- بهداشت و نظافت و آراستگی پوشش حرفه ای رعایت گردد.

۹- رفتار و برخورد با همکاران توأم با احترام باشد.

۱۰- از استعمال انواع دخانیات در محیط های درمانی پرهیز شود .

۱۱- از خوردن و نوشیدن، جویدن آدامس در ایستگاه های پرستاری و در حضور بیماران پرهیز شود .

۱۲- در محیط های درمانی گفتگو باید آرام و همراه با ادب باشد و از سر و صدای بلند در حضور بیماران پرهیز شود.

۱۳- رعایت ادب نفس و اخلاق حرفه ای به ویژه فروتنی و برخورد مناسب با بیماران و دیگر همکاران ضروری است.

۱۴- ایجاد فضای امن و آرام با اتخاذ تدابیر مناسب برای جداسازی محیط بانوان از جمله: غذاخوری، کارتکس، سینک ضد

عفونی دستها در اتاق عمل در راستای کاهش اختلاط و سالم سازی روابط بین کارکنان زن و مرد به استناد قانون انطباق

اموراداری و فنی موسسات پزشکی با موازین شرع مقدس اسلام.

۱۵- دانشجویانی که کار دانشجویی دارند، برابر ضوابط باید یونیفرم مصوب را رعایت فرمایند.

کارکنانی که اخلاق حرفه ای و مواد این آیین نامه را رعایت نکنند، تذکرات لازم را دریافت و در صورت اصرار بر تکرار تخلف به مراجع ذیربط معرفی خواهند شد .

## کلیات پوشش کارکنان پرستاری بر اساس کدها و ضوابط پوشش کارکنان دانشگاه:

### کارکنان زن :

روپوش، شلوار، مقنعه و کفش و جوراب

### کارکنان مرد :

روپوش، شلوار، کفش و جوراب

\*- کارکنان موظف به پوشیدن لباس مخصوص در بخش های خاص مثل اتاق عمل، مراقبتهای ویژه و نوزادان و فضاهای استریل هستند.

\*- کفش طبی با دوام، متحد الشکل با رنگ مندرج در این آئین نامه تهیه شود .

\* - برای بخشهای ICU و NICU و اتاق عمل ، Catlab ، سوختگی ، آنژیوگرافی ، دیالیز ، پیوند و بخش های بسته دیگر ، علاوه بر لباس داخل بخش یک دست روپوش سفید جهت خروج تهیه شود .

\*- کاردان و کارشناس بیهوشی و اتاق عمل و سایر اعضای گروه پرستاری در بخش های قید شده در متن فوق خارج از اتاق عمل با فرم پرستار خانم و آقا حاضر شوند .

\* - لباس همکاران در حین اعزام نیز لباس رسمی حرفه ای بر اساس رده شغلی باشد .

### فرم مصوب کارکنان پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز ( خانم ها )

| رده شغلی         | مقنعه              | روپوش      | شلوار      | کفش                              |
|------------------|--------------------|------------|------------|----------------------------------|
| مدیر پرستاری     | سرمه ای ( تک رنگ ) | سرمه ای    | سرمه ای    | سرمه ای یا مشکی (جلو بسته)       |
| سوپروایزر        | سرمه ای ( تک رنگ ) | سرمه ای    | سرمه ای    | سرمه ای یا مشکی (جلو بسته)       |
| سرپرستار         | سرمه ای ( تک رنگ ) | سرمه ای    | سرمه ای    | مشکی یا سفید (جلو بسته)          |
| پرستار           | سرمه ای ( تک رنگ ) | سرمه ای    | سرمه ای    | مشکی یا سفید (جلو بسته)          |
| بهبیار           | سفید               | سفید       | سفید       | سفید (جلو بسته)                  |
| کمک پرستار       | بنفش یاسی          | کرم        | کرم        | سفید (جلو بسته)                  |
| کارکنان اتاق عمل | سبز یا آبی         | سبز یا آبی | سبز یا آبی | با توجه به قانون مرکز (جلو بسته) |

### فرم مصوب کارکنان پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز (آقایان)

| کفش                   | شلوار      | روپوش      | رده شغلی         |
|-----------------------|------------|------------|------------------|
| مشکی                  | سرمه ای    | سفید       | مدیر پرستاری     |
| مشکی                  | سرمه ای    | سفید       | سوپروایزر        |
| سفید یا مشکی          | سرمه ای    | سفید       | سرپرستار         |
| سفید یا مشکی          | سرمه ای    | سفید       | پرستار           |
| سفید                  | سفید       | سفید       | بهبار            |
| سفید                  | کرم        | کرم        | کمک پرستار       |
| با توجه به قانون مرکز | سبز یا آبی | سبز یا آبی | کارکنان اتاق عمل |

پیشنهاد می گردد در آستین رده های پرستاری ( مدیر پرستاری ، سوپروایزر و سرپرستار و پرستار ) با توجه به سنوات کاری به شرح جدول ذیل طلایی دوخته شود .

| تعداد نوار طلایی روی آستین | سابقه                  |
|----------------------------|------------------------|
| یک                         | ۱۰ سال - ۰             |
| دو                         | ۲۰ سال - بیش از ۱۰ سال |
| سه                         | ۳۰ سال - بیش از ۲۰ سال |

#### منابع:

- مجموعه قوانین و مقررات مرتبط با عفاف و حجاب و اخلاق و عفت عمومی -۱۳۹۷
- برنامه دوم دستورالعمل ۱۰ گانه ستاد صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندان کشور ابلاغی اردیبهشت ۹۴
- بخشنامه حجاب کارمندان بخش دولتی و خصوصی ص ۵۶/۲۲/۴۲۰/۱۰۴۹۴ مورخ ۱۳۹۴/۰۳/۱۲